

**Comité Départemental  
Olympique et Sportif des  
Pyrénées-Atlantiques**

**CDOS**  
**PYRENEES-  
ATLANTIQUES**



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



**"Je suis bénévole,  
Je me FORME,  
Je m' INFORME,  
J'aide mon club. "**

**LIVRET 2013-2014**  
**Formations/Informations**

**GESTION ASSOCIATIVE**

**FINANCEMENT**

**COMMUNICATION**

**SPORT DURABLE**

**www.cdos64.org**



# EDITORIAL

## Une DYNAMIQUE, des PROJETS, un PROGRAMME...

" D'années en années le fonctionnement du mouvement associatif sportif a fortement évolué dans de nombreux domaines ; environnement, social, administratif et juridique....etc. Cette mutation impose aux bénévoles d'accroître leur champ de connaissances et de compétences.

En 2012-2013, nous avons développé l'offre de Formation et il s'en est suivi le doublement du nombre de participants. Ce constat confirme une demande croissante des bénévoles pour se former sur des thèmes très divers.

Afin de répondre le plus favorablement, nous innovons cette année en vous proposant **un livret « CALENDRIER de FORMATIONS/INFORMATIONS » qui permettra aux bénévoles d'anticiper et de programmer leurs formations pour la saison sportive qui débute.**

Nous souhaitons vous apporter les formations qui vous sont nécessaires pour accomplir vos missions et pour cela, nous nous engageons à :

> Faciliter l'adaptation du bénévole aux différentes préoccupations du dirigeant : nous avons organisé le programme autour de quatre thématiques,

**La gestion Administrative,  
Le Financement,  
La Communication,  
Le Sport Durable, la citoyenneté**

> Proposer des sujets nouveaux à l'intérieur de chaque thématique (PSE2, Projet Associatif...)

> Programmer les formations à PAU et à BAYONNE,

> Permettre de bénéficier d'un accompagnement du CDOS au-delà de ces formations pour les dossiers CNDS, le Projet Associatif,....

> Inviter des intervenants de haute qualité (des anciens, des nouveaux), pour aider au mieux les dirigeants, bénévoles et salariés de nos clubs à résoudre les problèmes auxquels ils sont aujourd'hui confrontés.

Aujourd'hui le dirigeant bénévole d'un club, doit être "professionnel" dans le domaine des missions dont il a la charge. **C'est à vous, Responsables de Comités Départementaux de diffuser ce livret et inciter vos dirigeants et bénévoles de clubs à participer à ces sessions de formation.**

Nous comptons sur vous, pour que nos associations aient un fonctionnement de qualité professionnelle, indispensable au développement de ses objectifs et à sa reconnaissance de légitimité de la part des partenaires, Institutionnels publics et privés."

Le responsable de la Commission Formation du CDOS 64

**Michel CRABE**

Le Président du CDOS 64

**Jean-Claude JUNQUA-LAMARQUE**

# SOMMAIRE

- > Editorial.....Page 2
- > Informations pratiques.....Page 4
- > GESTION ASSOCIATIVE.....Pages 5 à 12
- > FINANCEMENT.....Pages 13 à 16
- > COMMUNICATION.....Pages 17 à 21
- > SPORT DURABLE.....Pages 23 à 27
- > A Noter.....Page 29
- > Calendrier des formations 2013-2014.....Page 30 et 31

PYRENEES-ATLANTIQUES



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



# INFORMATIONS PRATIQUES

## A qui s'adressent ces formations ?

A tous les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques répondant aux deux conditions ci-dessous :

1. Faire partie d'une association sportive affiliée à une fédération olympique, à une fédération nationale sportive, à une fédération multisports ou affinitaire, à une fédération scolaire ou universitaire ou membres associés.
2. Faire partie d'un Comité Départemental adhérent au CDOS 64. Pour les clubs ou associations sportives, être membres d'un comité départemental lui-même adhérent au CDOS 64.

## Pourquoi ?

Se renseigner, s'informer et se spécialiser pour une meilleure gestion associative.

## Comment ?

1. Ces formations sont pour la plupart gratuites
2. Une inscription préalable est obligatoire :
  - soit en ligne sur le site du CDOS 64 : [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org) (rubrique "Formation")
  - soit par téléphone au 05.59.14.18.50
  - soit par mail : [pyreneesatlantiques@franceolympique.com](mailto:pyreneesatlantiques@franceolympique.com)
3. Pour les formations payantes ou incluant des frais de repas, le règlement doit être effectué par chèque (à l'ordre du CDOS 64), dès l'inscription.

## Remarques importantes :

1. Les formations payantes peuvent être prises en charge financièrement par le Conseil Général 64 dans le cadre du dispositif des Clubs Formateurs.  
Pour connaître les critères d'éligibilité, contactez le pôle activités sportives du Conseil Général 64 au 05 59 11 43 90.
2. Si plusieurs personnes (au minimum 6 personnes) de votre club ou de votre Comité départemental sont intéressées par nos formations en secourisme (PSC 1 et PSE1 - pages 24 et 25), il est possible de mettre en place une session spécifique. Nous contacter directement au 05 59 14 18 50.

## Votre avis nous intéresse...

Si vous avez des besoins en terme de formations/informations complémentaires (dates supplémentaires ou nouveaux thèmes), n'hésitez pas à nous le faire savoir.



# GESTION ASSOCIATIVE

## Saison 2013-2014



## Administration d'une association

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités Départementaux et clubs

**Intervenant:** Jean-René LARRIEU, Secrétaire Général adjoint du CDOS 64

**Durée :** 3h

### Objectifs :

Assimiler la fonction de dirigeant, prendre connaissance du cadre juridique et des différentes formes de responsabilités.

Connaître les textes réglementaires de base, la loi, le décret, les statuts, le fonctionnement et l'organisation interne d'une association.

### Contenu :

- L'équipe dirigeante : le bureau (Rôle - Qualités)
- L'équipe dirigeante : les animateurs (Responsabilités - Formation - Commissions)
- Les adhérents
- La vie courante de l'association (Réunions)
- L'information interne et externe

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Mardi 5 novembre 2013 - 18h-21h**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Jeudi 7 novembre 2013 - 18h-21h**

## Régime Fiscal : mon association sportive face à l'impôt

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités Départementaux et Clubs

**Intervenant :** Michel CRABÉ - Trésorier du CDOS 64 et Président du Comité Départemental 64 des Sports Sous-Marins.

**Durée :** 4h

### Objectifs :

- Identifier si votre association risque d'être soumise aux impôts commerciaux
- Savoir si elle est bien gérée de manière désintéressée et évaluer si votre activité concurrence une entreprise du secteur lucratif
- En savoir plus sur la valorisation du bénévolat, le don aux oeuvres et la durée d'archivage des pièces comptables

### Contenu :

1. Les sources de financement des associations
2. Analyse des critères d'appréciation de la lucrativité :
  - La gestion désintéressée
  - La concurrence
  - La règle des 4 P (Produit-Public-Prix-Publicité)
  - Exonérations spécifiques (Dons aux oeuvres)

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allées des Platanes 64100 Bayonne)

**Vendredi 15 novembre 2013 - 14h-18h**  
**Vendredi 28 mars 2014 - 14h-18h**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Vendredi 29 novembre 2013 - 14h-18h**  
**Vendredi 16 mai 2014 - 14h-18h**

## La Comptabilité Associative

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités Départementaux et clubs

**Intervenant :** Michel CRABÉ - Trésorier du CDOS 64 et Président du Comité Départemental 64 des Sports Sous-Marins.

**Durée :** 7h

### Objectifs :

Acquérir les compétences de base nécessaires à la gestion de la comptabilité de son association sportive. Destinée aux dirigeants d'associations qui n'ont aucune connaissance comptable mais qui sont conscients qu'une bonne gestion associative est nécessaire et importante pour le bon fonctionnement des activités.

### Contenu :

- Les ressources internes/externes de l'association
- La comptabilité dans les associations : intérêts, type de comptabilité, tenue de la comptabilité, enregistrement des dépenses et recettes, comment lire un bilan et un compte d'exploitation...
- Exercices pratiques de comptabilité
- Monter une demande de subvention
- Le rapport financier
- Archivages des pièces
- Présentation du Logiciel BasiCompta

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allées des Platanes 64100 Bayonne)

**Samedi 16 novembre 2013 - 9h-17h**  
**Samedi 29 mars 2014 - 9h-17h**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Samedi 30 novembre 2013 - 9h-17h**  
**Samedi 17 mai 2014 - 9h-17h**

### Conditions particulières

Frais de repas : 15 euros

## Comptabilité facile : Logiciel BasiCompta

**NOUVEAUTÉ**  
**PAYANTE**

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités Départementaux et clubs

**Intervenant :** Michel CRABÉ - Trésorier du CDOS 64 et Président du Comité Départemental 64 des Sports Sous-Marins.

**Durée :** 2h30

### Objectifs :

Découvrir, prendre en main et maîtriser le logiciel d'aide à la comptabilité associative (logiciel en ligne).

### Contenu :

- A qui s'adresse le logiciel ?
- Comment ?
- Paramétrage de base
- Opérations courantes :

Saisir une pièce comptable / Visualiser votre journal / Réaliser votre rapprochement bancaire / Avoir un suivi de votre compte bancaire / Visualiser vos actions.

- Opérations de fin d'exercice :

Visualiser votre compte de résultat / Changer d'exercice comptable

**Avant de vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter afin de savoir si le logiciel en ligne Basi'Compta est adapté aux besoins de votre association.**

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allées des Platanes 64100 Bayonne)

**Mardi 3 décembre 2013 - 18h-20h30**  
**Mardi 1er avril 2014 - 18h-20h30**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Mardi 10 décembre 2013 - 18h-20h30**  
**Mardi 20 mai 2014 - 18h-20h30**

### Conditions particulières

- Etre adhérent au CDOS 64 (pour les clubs, avoir son comité départemental adhérent)
- Signer une convention d'utilisation

#### Coût :

- Ouverture du compte : 30 €
- Formation : 30 € par structure  
(2 à 3 participants par association)

La maintenance annuelle est ensuite facturée 30 € à partir de la 2ème année.

## Le Projet Associatif - CLUBS

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Les clubs

**Intervenants :** Chrystelle HAISSAGUERRE et Céline EYGUN - Conseillères Sport de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale 64, Pôle Sport, Jeunesse et Vie Associative.

Jean-Patrick BAZILE - Membre du CDOS 64

**Durée :** 2h30

### Objectifs :

- Etre capable de définir et de formaliser les axes prioritaires de sa politique de développement.
- Etre capable de décliner les axes de développement en plan d'actions.
- Découvrir les outils permettant de formaliser son projet associatif.
- Obtenir les outils permettant de créer un projet unique pour plusieurs financeurs potentiels.

### Contenu :

- L'intérêt du projet
- La démarche projet
- Rôle du Comité Départemental dans la mise en place du projet club
- Des outils pour vous aider (DRJSCS, CNAR...)
- Des exemples concrets pour vous éclairer

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allées des Platanes 64100 Bayonne)

**Mercredi 9 octobre 2013 - 18h-20h30**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Mardi 15 octobre 2013 - 18h-20h30**

## Recruter de nouveaux bénévoles dans mon association sportive

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Stéphanie RENAUD - Agent de développement au Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

**Durée :** 2h30



### Objectifs :

- Dresser un panorama du bénévolat sportif pour se situer et mieux appréhender ce vaste milieu
- Apporter des outils pour aider à mieux percevoir, gérer, animer et motiver ses équipes bénévoles
- Aborder une problématique réelle de l'association pour tenter d'y répondre (idées, outils, contacts,...)

### Contenu :

#### Partie 1

Présentation du bénévolat au travers du guide « Recrutement et valorisation du bénévole sportif »

Evolution et types de bénévolat

Points importants (dynamisme, reconnaissance, image,...)

Objectifs, méthodologie et outils du guide « Recrutement et valorisation du bénévole sportif » pour accompagner les dirigeants sportifs bénévoles

Où trouver des informations sur le sujet...

#### Partie 2

Mise en pratique du guide « Recrutement et valorisation du bénévole sportif »  
Etude de cas à partir des problématiques soulevées par les participants à la formation.

Tour de table des problématiques, étude des solutions possibles en appui des outils du guide, échange des pratiques et des expériences entre participants.

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne

(2, allées des Platanes 64100 Bayonne)

**Samedi 26 octobre 2013 - 9h30-12h**

Centre Nelson Paillou à Pau

(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Vendredi 25 octobre 2013 - 18h-20h30**

### Date limite d'inscription

**20 octobre 2013**

## Responsabilités et Assurances des Associations Sportives

**Public** : les bénévoles et dirigeants d'associations sportives et non sportives (culturelles, de loisirs...) du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenante** : Miren ROUQUENELLE - Juriste à La Maif

**Durée** : 3h



### Objectifs :

- Obtenir des informations sur les risques et les responsabilités encourus par les dirigeants et bénévoles d'une association

### Contenu :

- Les notions de responsabilités : civile et pénale de l'association, en tant qu'organisatrice d'activités, de manifestations..., et de ses membres
- La responsabilité de l'association du fait et à l'égard de ses adhérents
- La responsabilité du fait de l'association, des biens lui appartenant, loués ou mis à disposition et la protection de ses biens
- L'utilisation des véhicules personnels pour le compte de l'association
- La protection de l'association et de ses adhérents : obligations légales d'assurance, points de vigilance, les différentes garanties d'un contrat d'assurance...

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Judi 10 avril 2014 - 18h30-21h30**

### Conditions particulières

70 places disponibles

### Date limite d'inscription

**lundi 31 mars 2014**

# FINANCEMENT

## Saison 2013-2014

CDOS  
PYRENEES-ATLANTIQUES



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



## Réunion d'Information Campagne CNDS 2014 pour les Comités Départementaux

**Public :** les bénévoles et dirigeants des Comités Départementaux des Pyrénées-Atlantiques

**Intervenants :** Chrystelle HAISSAGUERRE et Céline EYGUN, Conseillères Sport de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale des Pyrénées-Atlantiques.

**Durée :** 3H



### Objectifs :

- Comprendre le dossier CNDS 2014
- Aider à la recevabilité administrative des dossiers CNDS 2014

### Contenu :

- Constitution des dossiers CNDS 2014
- Orientations générales fixées par le Ministère des Sports.

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

En visioconférence avec le  
Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Date à définir**  
**Janvier-février 2014**

(s'informer sur [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org), rubrique formation  
ou par téléphone au 05 59 14 18 50)

### Condition particulière

Etre une association sportive  
agrée sport

## Réunion d'Information Campagne CNDS 2014 pour les Clubs

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques

**Intervenantes :** Chrystelle HAISSAGUERRE et Céline EYGUN, Conseillères Sport à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale des Pyrénées-Atlantiques.

**Durée :** 3h



### Objectifs :

- Comprendre le dossier CNDS 2014
- Aider à la recevabilité administrative des dossiers CNDS 2014

### Contenu :

- Constitution des dossiers CNDS 2014
- Orientations générales fixées par le Ministère des Sports.

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

En visioconférence avec le  
Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Date à définir**  
**Janvier-février 2014**

(s'informer sur [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org), rubrique formation  
ou par téléphone au 05 59 14 18 50)

### Condition particulière

Etre une association sportive  
agrée Sport

## Réunion d'Information - Dispositifs d'Aides Financières du Conseil Général 64

### Comités Départementaux

**Public :** les bénévoles et dirigeants des comités départementaux des Pyrénées-Atlantiques

**Intervenants :** Sylvie DAVID, chef du pôle Activités Sportives / Claude LABAN, Directeur à la Direction Jeunesse et Activités Sportives du Conseil Général des Pyrénées-Atlantiques

**Durée :** 2h



### Objectifs :

- Découvrir les orientations stratégiques de la politique sportive départementale du Conseil Général 64
- Connaître les dispositifs d'aides financières que propose le Conseil Général des Pyrénées-Atlantiques à destination des clubs et des comités départementaux
- S'informer sur la rédaction des dossiers de demandes de subvention et en connaître l'échéancier

### Contenu :

- La politique sportive départementale
- Le dispositif « Clubs formateurs »
- Le soutien aux comités sportifs départementaux :
  - Les aides personnalisées aux sportifs
  - L'aide à l'organisation d'une manifestation sportive

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

En visioconférence avec le  
Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Date à définir**  
**Mars-avril 2014**

(s'informer sur [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org), rubrique formation  
ou par téléphone au 05 59 14 18 50)

### Condition particulière

Etre membre d'un comité  
départemental possédant  
l'agrément sport

# COMMUNICATION

## Saison 2013-2014



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

[www.cdos64.org](http://www.cdos64.org)

## Communication et conduite de réunions

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Jean-René LARRIEU, Secrétaire Général adjoint du CDOS 64

**Durée :** 3H

### Objectifs :

- Apprendre à préparer et conduire une réunion
- Appréhender correctement la prise de parole

### Contenu :

- Les techniques de communication / Mise en jeu des éléments de communication
- Les différentes formes de communication / La communication écrite et visuelle
- Comment "crever" l'écran
- Les différents types de réunions
- Les causes de mauvaise conduite de réunion / Les clés d'une réunion réussie
- Comment animer une réunion
- Les moyens d'informations de l'association
- Quelques bonnes astuces

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes, 64110 Bayonne)

**Mercredi 2 octobre 2013 - 18h-21h**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange, 64000 Pau)

**Mercredi 9 octobre 2013 - 18h-21h**

## Réalisation de supports de communication avec des logiciels gratuits et libres de droits

**Public :** les bénévoles, dirigeants et salariés d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Stéphanie POUJADE - Chargée de communication au Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

**Durée :** 2h30



### Objectifs :

Découvrir les logiciels libres et gratuits à utiliser au sein des associations.

### Contenu :

- Qu'est-ce qu'un logiciel libre ?
- Découverte de deux logiciels libres :
  - > Scribus, logiciel de publication pour la réalisation de plaquettes, livres et magazines
  - > Gimp, logiciel de traitement d'images essentiel pour le dessin, la retouche et les animations
- Découverte et utilisation des principales fonctions.

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange, 64000 Pau)

**Mardi 4 mars 2014 - 10h-12h30**

### Conditions particulières

Ouverte aux salariés

### Date limite d'inscription

**Vendredi 21 février 2014**

## Les Réseaux Sociaux

**Public :** les bénévoles, dirigeants et salariés d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Stéphanie POUJADE - Chargée de communication au Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

**Durée :** 2h30



### Objectifs :

- Intégrer les réseaux sociaux dans sa stratégie de communication
- S'interroger sur l'opportunité d'inscrire son association sur les réseaux sociaux
- S'approprier et utiliser les Réseaux Sociaux
- Savoir gérer sa e-réputation: communiquer en protégeant son association

### Contenu :

- Présentation des différents outils en ligne (Facebook, Twitter...)
- Les réseaux sociaux :
  - Réseaux sociaux : pour qui, pourquoi, comment ?  
Quels usages pour les associations ?
  - Quelles sont les limites ? Les avantages et les inconvénients ?

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange, 64000 Pau)

**Mardi 4 mars 2014 - 14h-16h30**

### Conditions particulières

Ouverte aux salariés

### Date limite d'inscription

**Vendredi 21 février 2014**

## Conception d'un site Internet pour mon association sportive

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenant :** Jean-René LARRIEU - Secrétaire Général adjoint du CDOS 64

**Durée :** 2h30

### Objectifs :

Connaître les étapes à prendre en compte pour la création d'un futur site Internet.

### Contenu :

Les logiciels de réalisation d'un site :

- logiciels gratuits/libres
- logiciels payants

L'hébergement du site :

- hébergement gratuit chez un fournisseur accès Internet
- hébergement gratuit sur le serveur de votre fédération ou ligue...
- hébergement payant sur un serveur public mutualisé

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne  
(2, allée des Platanes)

**Mardi 10 décembre 2013 - 18h-20h30**  
**Mardi 11 mars 2014 - 18h-20h30**  
**Mardi 3 juin 2014 - 18h-20h30**

Centre Nelson Paillou à Pau  
(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange)

**Jeu**di 12 décembre 2013 - 18h-20h30  
**Mardi 11 février 2014 - 18h-20h30**  
**Mardi 10 juin 2014 - 18h-20h30**

### Conditions particulières

Public cible : les débutants

Formation réservée aux  
personnes n'ayant pas ou peu de  
connaissances en matière  
de sites Internet



# SPORT DURABLE

## Saison 2013-2014



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



[www.cdos64.org](http://www.cdos64.org)

## Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Michel CRABÉ, trésorier du CDOS 64 et Président du CD 64 Sports Sous-Marins.

**Durée :** 8h (1 journée)

**PAYANTE**

### Objectifs :

- Acquérir les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « Citoyen de sécurité civile ».

- Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Contenu :

10 modules répartis en 4 parties  
(détail du programme sur notre site Internet [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org))

⚠ L'obtention du PSC 1 se fait en contrôle continu. Il est donc impératif de suivre l'intégralité de la formation pour obtenir le PSC1.

**Un livret récapitulatif des gestes des 1<sup>ers</sup> secours de niveau 1 vous sera distribué à l'issue de la formation.**

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Bayonne

(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Samedi 12 octobre 2013 - 8h30-18h**

**Samedi 15 février 2014 - 8h30-18h**

**Samedi 24 mai 2014 - 8h30-18h**

Centre Nelson Paillou à Pau

(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Samedi 19 octobre 2013 - 8h30-18h**

**Samedi 8 février 2014 - 8h30-18h**

**Samedi 31 mai 2014 - 8h30-18h**

(Possibilité de mettre en place une session spécifique intra-comité ou intra-club. Nous contacter pour les modalités.)

### Conditions particulières

Coût de la Formation : 70 €

- 55 € de frais d'intervention
- 15 € de frais d'organisation et de restauration

## Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (PSE 1)

**NOUVEAUTÉ  
PAYANTE**

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Michel CRABÉ, trésorier du CDOS 64 et Président du CD 64 Sports Sous-Marins.

**Durée :** 35h

### Objectifs :

Acquérir les compétences et les connaissances nécessaires à l'exercice de futures spécialités et qualifications.

### Contenu :

L'organisation matérielle de la formation permet un enseignement de toutes les connaissances pratiques et techniques.

Le secouriste, la chaîne des secours / La sécurité, l'alerte / L'obstruction brutale des voies aériennes / Les hémorragies externes / L'inconscience / L'arrêt cardio-respiratoire / La défibrillation automatisée externe / Les détresses vitales / Les malaises et la maladie / Les accidents de la peau / Les traumatismes des os et des articulations / La noyade / La surveillance et l'aide au déplacement / Évaluation et clôture de la formation.

⚠ Une formation continue PSE 1 est obligatoire chaque année pour maintenir les acquis des participants. Cette formation dure 6 heures.

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau

(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Vendredi 10 janvier 2014 - 18h-22h**

**Samedi 11 janvier 2014 - 8h-18h**

**Dimanche 12 janvier - 8h-18h**

**Vendredi 17 janvier 2014 - 18h-22h**

**Samedi 18 janvier 2014 - 8h-18h**

(Possibilité de mettre en place une session intra-comité ou intra-club. Nous contacter pour les modalités.)

### Conditions particulières

Coût de la formation : 195 €

- 150 euros : frais de formation
- 45 euros de frais d'organisation et de restauration pour les samedis et le dimanche

Pour s'inscrire :

- Avoir 16 ans minimum
- Participer à la totalité de la formation

Documents à fournir pour l'inscription :

- Autorisation parentale de participation à la formation pour les mineurs
- Un chèque de 195 euros à l'ordre du CDOS

## Accueil des personnes en situation de handicap en milieu sportif ordinaire

**Public :** les bénévoles, dirigeants, animateurs d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Nathalie SOUVY, CDST du Comité Départemental 64 Handisport; David LAILHEUGUE (Secteur Béarn) ou Aline AGORRODY (Secteur Pays Basque), agents de développement du Comité Départemental 64 Sport Adapté

**Durée :** 2 journées

### Objectifs :

- Permettre aux bénévoles, animateurs et dirigeants des clubs sportifs d'accueillir les personnes en situation de handicap au sein de leur structure.
- Associant théorie et pratique, ce module de formation permettra aux stagiaires d'acquérir les connaissances relatives aux différents types de handicap et leur environnement, les adaptations nécessaires et les modalités administratives de partenariat avec les deux fédérations délégataires facilitant leur intervention.

### Contenu :

- Notions de handicap, déficiences, maladies.
- Déficiences intellectuelles et troubles psychiques, déficiences motrices : origines, évolutions, conséquences.
- Identification des besoins.
- F.F.S.A. et F.F.H. : organisation, objectifs, réglementation sportive.
- Secteurs spécialisés : caractéristiques, objectifs, organisation, missions.
- Démarches pédagogiques et administratives.
- Observation d'une séance avec des sportifs en situation de handicap

### Dates et Lieux

Centre Nelson Paillou à Pau

(12, rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 Pau)

**Lundi 20 et mardi 21 janvier 2014 9h-17h**

Centre Nelson Paillou à Bayonne

(2, allée des Platanes 64100 Bayonne)

**Lundi 3 et mardi 4 février 2014 9h-17h**

### Conditions particulières

Frais de repas : 30 euros

## Organiser une manifestation sportive éco-responsable

**Public :** les bénévoles et dirigeants d'associations sportives du département des Pyrénées-Atlantiques - Comités départementaux et clubs

**Intervenants :** Yvan BOYE - Béarn Initiatives Environnement  
En partenariat avec l'association Le Mur, organisateur des "24h du Mur".

**Durée :** 5h

### Objectifs :

Permettre aux dirigeants et bénévoles d'associations sportives d'appréhender et de prendre en compte les diverses facettes du développement durable, dans l'organisation et la gestion de leurs activités associatives.

### Contenu :

- Observation d'un cas concret et de témoignages avec appuis théoriques.
- La prévention et le tri des déchets
- Réduire l'utilisation du plastique
- Limiter les consommations d'énergie
- Eduquer et sensibiliser au développement durable

### Dates et Lieux

Oloron Sainte-Marie  
(Mur d'escalade, Place Georges Clémenceau)

**Samedi 5 octobre 2013 - 10h-15h**

durant la manifestation sportive  
"Les 24H du Mur"

### Conditions particulières

Repas du midi offert



# A NOTER...

## Engagement éco-responsable

Dans le cadre de notre politique axée sur le Développement Durable et notamment l'aspect éco-responsable de l'organisation du sport, nous vous invitons à privilégier :

-  l'inscription en ligne via notre site Internet [www.cdos64.org](http://www.cdos64.org), rubrique formation
-  l'inscription par téléphone au 05 59 14 18 50

Merci de votre compréhension.

---

## Formations du Mouvement Olympique et Sportif Aquitain

Retrouver également le programme régional de Formation du Mouvement Sportif sur :

[www.sport-formation-dirigeant.org](http://www.sport-formation-dirigeant.org)

---

**N'oubliez pas de consulter régulièrement notre site Internet pour vous tenir informé(e)s :**

- De tout changement éventuel relatif aux formations/informations programmées.
- Des soirées d'informations aux thèmes divers qui pourront être mises en place courant 2013-2014.

[www.cdos64.org](http://www.cdos64.org)



# Calendrier des Formations/Informations Octobre 2013 - Janvier 2014

Dates	Thèmes	Intitulés	Heure	Lieux	Intervenant(e)s	Pages
Mer 2 oct	COMMUNICATION	Communication et conduite de réunion	18h-21h	CDNP Bayonne	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	19
Sam 5 oct	SPORT DURABLE	Organisation manifestation Eco-responsable	10h-17h	Oloron Ste Marie	Yvan BOYE - BIE	27
Mer 9 oct	COMMUNICATION	Communication et conduite de réunion	18h-21h	CDNP Pau	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	19
Mer 9 oct	GESTION ASSOCIATIVE	Le Projet associatif - Clubs	18h-20h30	CDNP Bayonne	Chrystelle HAISSAGUERRE et Céline EYGUN - DDCS 64 Jean-Patrick BAZILE - CDOS 64	10
Sam 12 oct	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	
Mar 15 oct	GESTION ASSOCIATIVE	Le Projet associatif - Clubs	18h-20h30	CDNP Pau	Chrystelle HAISSAGUERRE et Céline EYGUN - DDCS 64 Jean-Patrick BAZILE - CDOS 64	10
Sam 19 oct	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	24
Ven 25 oct	GESTION ASSOCIATIVE	Recruter de nouveaux bénévoles dans mon association sportive	18h-20h30	CDNP Pau	Stéphanie RENAUD - CROS Aquitaine	11
Sam 26 oct	GESTION ASSOCIATIVE	Recruter de nouveaux bénévoles dans mon association sportive	9h30-12h	CDNP Bayonne	Stéphanie RENAUD - CROS Aquitaine	11
Mar 5 nov	GESTION ASSOCIATIVE	Administration d'une association	18h-21h	CDNP Bayonne	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	6
Jeu 7 nov	GESTION ASSOCIATIVE	Administration d'une association	18h-21h	CDNP Pau	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	6
Ven 15 nov	GESTION ASSOCIATIVE	Régime Fiscal : mon association sportive face à l'impôt	14h-18h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	7
Sam 16 nov	GESTION ASSOCIATIVE	La Comptabilité Associative	9h-17h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	8
Ven 29 nov	GESTION ASSOCIATIVE	Régime Fiscal : mon association sportive face à l'impôt	14h-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	7
Sam 30 nov	GESTION ASSOCIATIVE	La Comptabilité Associative	9h-17h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	8
Mar 3 dec	GESTION ASSOCIATIVE	Comptabilité facile : BASI'COMPTA	18h-20h30	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	9
Mar 10 dec	GESTION ASSOCIATIVE	Comptabilité facile : BASI'COMPTA	18h-20h30	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	9
Mar 10 dec	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Bayonne	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22
Jeu 12 dec	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Pau	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22
Ven 10 janv	SPORT DURABLE	PSE 1	18h-22h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	
Sam 11 janv	SPORT DURABLE	PSE 1	8h-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	
Dim 12 janv	SPORT DURABLE	PSE 1	8h-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	25
Ven 17 janv	SPORT DURABLE	PSE 1	18h-22h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	
Sam 18 janv	SPORT DURABLE	PSE 1	8h-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	

Légende : Blanc = Pau ; Bleu = Bayonne; Vert = autre lieu

# Calendrier des Formations/Informations fin Janvier 2014 - Juin 2014

Dates	Thèmes	Intitulés	Heure	Lieux	Intervenant(e)s	Pages
Lun et Mar 20/21 janv	SPORT DURABLE	Accueillir des personnes en situation de handicap en milieu sportif ordinaire	9h-17h	CDNP Pau	David LAILHEUGUE - CD Sport Adapté	26
Janv-fevr	FINANCEMENT	Réunion d'information Campagne CNDS 2014-Comités Départementaux	Non défini	CDNP Pau + Visio Bayonne	Nathalie SOUVY - CD Handisport Chrystelle HAISSAGUERRE - Céline EYGUN (Conseillères Sports DDCS 64)	15
Janv-fevr	FINANCEMENT	Réunion d'information Campagne CNDS 2014-Clubs	Non défini	CDNP Pau + Visio Bayonne	Chrystelle HAISSAGUERRE / - Céline EYGUN (Conseillères Sports) - DDCS 64	16
Lun et mar 3/4 fev	SPORT DURABLE	Accueillir des personnes en situation de handicap en milieu sportif ordinaire	9h-17h	CDNP Bayonne	Aline AGORRODY - CD Sport Adapté Nathalie SOUVY - CD Handisport	26
Sam 8 fev	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	24
Mar 11 fev	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Pau	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22
Sam 15 fev	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	24
Mar 4 Mars	COMMUNICATION	Réalisation de supports de communications avec des logiciels gratuits et libres de droits	10h-12h30	CDNP Pau	Stéphanie POUJADE - Chargée de communication au CROS Aquitaine	20
Mar 4 Mars	COMMUNICATION	Les Réseaux Sociaux	14h-16h30	CDNP Pau	Stéphanie POUJADE - Chargée de communication au CROS Aquitaine	21
mar 11 mars	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Bayonne	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22
Vend 28 mars	GESTION ASSOCIATIVE	Régime Fiscal : mon association sportive face à l'impôt	14h-18h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	7
Sam 29 mars	GESTION ASSOCIATIVE	La Comptabilité Associative	9h-17h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	8
Mars-avr	FINANCEMENT	Réunion d'information : dispositifs d'aides financières Conseil Général 64	Non défini	CDNP Pau + Visio Bayonne	Sylvie DAVID et Claude LABAN - CG 64	17
Mar 1er avr	GESTION ASSOCIATIVE	Comptabilité facile : BASI'COMPTA	18h-20h30	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	9
Jeu 10 avr	GESTION ASSOCIATIVE	Responsabilités et Assurances des Associations Sportives	18h30-21h	CDNP Pau	Miren ROUQUENELLE - Maif	12
Vend 16 mai	GESTION ASSOCIATIVE	Régime Fiscal : mon association sportive face à l'impôt	14h-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	7
Sam 17 mai	GESTION ASSOCIATIVE	La Comptabilité Associative	9h-17h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	8
Mar 20 mai	GESTION ASSOCIATIVE	Comptabilité facile : BASI'COMPTA	18h-20h30	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	9
Sam 24 mai	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Bayonne	Michel CRABE - CDOS 64	24
Sam 31 mai	SPORT DURABLE	PSC1	8h30-18h	CDNP Pau	Michel CRABE - CDOS 64	24
Mar 3juin	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Bayonne	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22
Mar 10juin	COMMUNICATION	Conception d'un site internet	18h-20h30	CDNP Pau	Jean-René LARRIEU - CDOS 64	22

Légende : Blanc = Pau ; Bleu = Bayonne; Vert = autre lieu







**Ce livret a été réalisé par le**  
**Comité Olympique et Sportif**  
**des Pyrénées-Atlantiques**



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

**[www.cdos64.org](http://www.cdos64.org)**

# A propos du CDOS 64

## Nos missions :

- > Promouvoir les valeurs du Sport et de l'Olympisme
- > Accompagner et informer les acteurs bénévoles du sport
- > Développer les pratiques sportives : en donner l'envie et l'accès à tous
- > Faciliter l'accession à la pratique du sport de haut niveau
- > Affirmer le sport comme vecteur de cohésion sociale, d'intégration et de citoyenneté

## Nous trouver :

2 Antennes :

### > CDOS 64 Pau :

Centre Départemental Nelson Paillou,  
12 rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 PAU  
Du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 13h30-17h

### > CDOS 64 Bayonne :

Centre Départemental Nelson Paillou,  
12 allée des Platanes 64100 BAYONNE  
Uniquement les vendredis de 8h à 18h ou sur rendez-vous - 06.51.00.93.65

## Nous joindre :

- > Par téléphone : 05 59 14 18 50
- > Par fax : 05 59 14 18 51
- > Par e-mail : [pyreneesatlantiques@franceolympique.com](mailto:pyreneesatlantiques@franceolympique.com)

CDOS  
PYRENEES-ATLANTIQUES

FRANCE  
OLYMPIC RINGS



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

[www.cdos64.org](http://www.cdos64.org)



MINISTÈRE DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

