

Petit Quotidien

ISSN 1288-6047

Le sais-tu ?

Chaque année, la Journée olympique est célébrée partout dans le monde. Cette journée permet de fêter le sport et tout ce qu'il apporte de bon. Toutes les infos sur :

www.franceolympique.com



Édition spéciale réalisée avec le Comité National Olympique et Sportif Français

En sport, le début de la victoire, c'est l'amitié !

Aujourd'hui, c'est la Journée olympique. C'est l'occasion de rappeler que le sport permet de s'amuser et de se défouler, et aussi de mieux vivre ensemble.



© Contrastwerkstatt - Fotolia

Fiche à garder : Mieux vivre ensemble p. II ; Histoire du jour : Progresser dans un club p. III

L'info de la Une
 Pierre de
 Coubertin
 est l'inventeur
 des Jeux
 Olympiques
 (JO) modernes.
 Il voulait que
 le sport apporte
 la paix et que
 les meilleurs
 sportifs de
 la planète
 se rassemblent
 dans la joie
 et la **tolérance**,
 pour donner
 l'exemple.

En savoir plus

Les JO antiques (anciens) sont nés à Olympie, en Grèce (Europe), il y a environ 2 800 ans. Interrompus pendant 1 600 ans, ils ont été relancés en 1896 par le Français Pierre de Coubertin : ce sont les JO modernes.



Mieux vivre ensemble

Le sport, en particulier dans un club, rassemble des **valeurs** qui aident à bien penser et à agir. On pensait que, si les gens ont un bon comportement dans le sport, ils agiront de la même manière dans la vie. Voici ce que le sport apporte :

La **solidarité** et l'amitié

Le sport développe la solidarité. Dans une équipe, on se parle, on s'écoute, on tient compte des différences de chacun (âge, sexe, couleur de peau, religion...). Le sport oblige à avoir un bon comportement pour progresser. Il permet de bien vivre les uns avec les autres.

Le respect

Le sport apprend le respect. Le respect de soi (ne pas se laisser aller, ne pas se laisser maltraiter...), des joueurs de l'équipe adverse, des règles du jeu, des arbitres... Dans la vie au quotidien, on respecte des règles, ses professeurs, ses parents... En sport, on appelle ce bon comportement le « fair-play ».

La joie de l'effort

Faire du sport, c'est souvent se lancer des défis. Pour les réaliser, il faut faire des efforts. Penser au plaisir que l'on éprouvera après motive et rend joyeux. Une fois que l'on a réussi, on se sent fier : « *Ce n'était pas facile, mais je l'ai fait !* »

Les mots difficiles

Tolérance : fait de respecter les idées et les actes d'une personne.

Valeur (ici) : idée considérée comme

belle et juste par la plupart des gens.

Solidarité : fait de s'aider les uns les autres.

Symbole : ce qui représente quelque chose.

Devise : phrase courte qui dit ce que l'on pense être bien.

grâce au sport

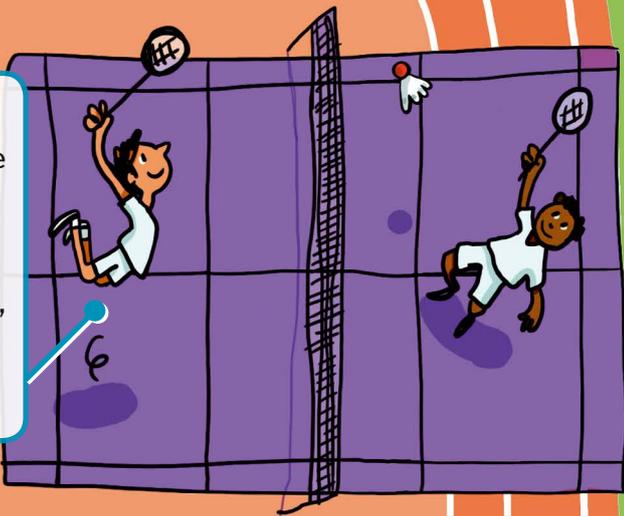
à vivre les uns avec les autres. Pierre de Coubertin
de la même façon dans la vie.

Le meilleur de soi-même

Avec le sport, on donne le meilleur de soi. Le but est de participer et d'essayer de se dépasser pour être fier de soi. En se comportant ainsi, on a aussi envie de donner le meilleur dans la vie de tous les jours.

ect.
s se faire
équipe
eu, des
ssi on
s copains,
ents...

play ».



Le plaisir d'apprendre

Apprendre des mouvements compliqués (des figures de gymnastique par exemple) fait travailler autant le corps que l'esprit. On apprend en s'entraînant : on essaie, on rate, on cherche à comprendre ses erreurs, on se concentre, on retente... Et on finit souvent par réussir !

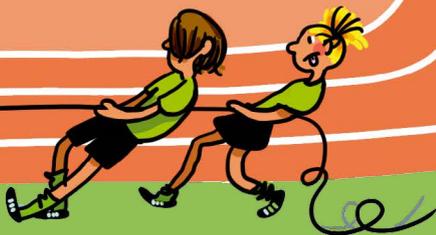


Illustration : Mademoiselle Caroline - Textes : Caroline Hallé

Le coin des Incollables



1/ Vrai ou faux ? Dans un club, l'entraîneur te conseille et t'encourage pour te faire progresser.

Vrai.

2/ Quelle est la seule ville au monde à avoir déjà accueilli 3 fois des JO ?
Londres (Royaume-Uni), en 1908, 1948 et 2012.

L'histoire du jour



CNOSF/DPP1

Faire du sport dans un club, c'est mieux pour progresser !

Il existe des clubs et des associations sportives partout en France. En s'inscrivant dans l'un d'eux, on rejoint une équipe qui partage la même passion, on se fait des amis, on cherche à se dépasser en compétition... Grâce aux installations sportives, et surtout aux entraîneurs, on est en sécurité, on progresse mieux et plus rapidement.

Le sais-tu ?

L'esprit olympique est représenté par des **symboles**, connus dans le monde entier. Voici les symboles olympiques.

Les 5 anneaux de couleur

Ils représentent la rencontre des 5 continents : l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Amérique et l'Océanie. En comptant le blanc, on obtient 6 couleurs : tous les drapeaux du monde comportent au moins l'une d'elles.



CNOSF

La flamme olympique

Avant chaque JO, la flamme est allumée en Grèce et transportée dans de nombreux pays jusqu'à la ville qui accueille la compétition. Elle symbolise l'amitié entre les peuples.



CNOSF

La devise

La devise olympique, inventée par Coubertin, est : « *Plus vite, plus haut, plus fort.* » Elle signifie qu'aux JO il faut toujours donner le meilleur de soi.



DR

Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Mieux que la victoire

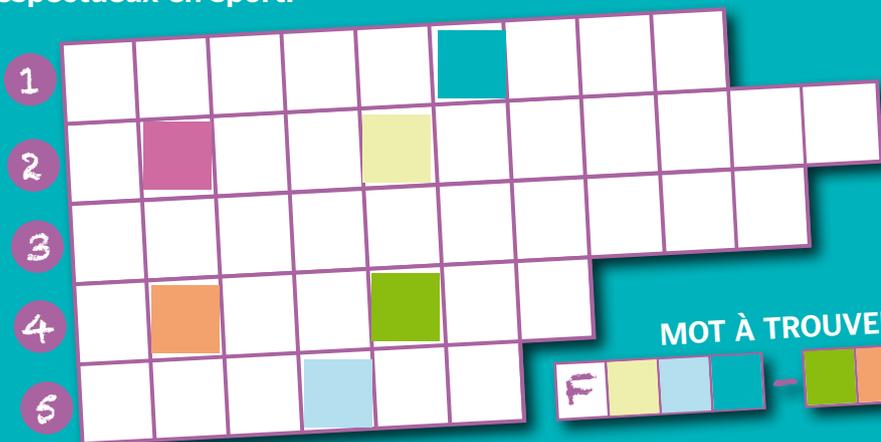


Texte et dessin : Philippe Malausséna

À toi de jouer !

As-tu retenu l'essentiel de ce numéro ? Remplis cette grille en t'aidant des définitions suivantes et découvre le nom d'un comportement respectueux en sport.

- 1 - Quel Français a créé les Jeux modernes ?
- 2 - Quel sport se pratique sur des agrès (poutre, barre fixe...)?
- 3 - Que représentent les 5 anneaux sur le drapeau olympique ?
- 4 - Dans quelle ville de Grèce sont nés les Jeux antiques ?
- 5 - Comment appelle-t-on la phrase « Plus vite, plus haut, plus fort » ?



Réponses : 1- Coubertin / 2- Gymnastique / 3- Continents / 4- Olympie / 5- Devise. Mot à trouver : Fair-play.

- 33%

54 €
au lieu de 81 €



Simplifiez-vous la vie!
Abonnez-vous sur
www.playbacpresse.fr/LR2015

Abonnez votre enfant au Petit Quotidien et son hebdo en anglais My Little Weekly

Où, j'abonne mon enfant au Petit Quotidien pour 6 mois (150 numéros) à :

le Petit Quotidien + My Little Weekly 54 € au lieu de 81 €*
 le Petit Quotidien seul 48 € au lieu de 69 €*

Mon enfant recevra le Petit Quotidien chaque jour du lundi au samedi inclus et son journal My Little Weekly si j'ai souscrit à cette offre. * Prix de vente au numéro.

Je règle € par : chèque bancaire ou postal, à l'ordre du Petit Quotidien MLTAAADOQ
 carte bancaire n° _____ Expire fin _____

Date et signature obligatoires :

Coordonnées de l'enfant à abonner

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ Date de naissance ____/____/____ Sexe G F

E-mail des parents * __ __ @ __ . __ . __

* Pour recevoir nos offres commerciales et celles de nos partenaires.
 Le Petit Quotidien - CS 90006 - 59718 LILLE CEDEX 9 Service abonnements : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour les tarifs dans les DOM/TOM et à l'étranger, nous contacter. En vertu de la loi du 06/01/1978, le droit d'accès et de rectification concernant les abonnés peut s'exercer auprès du service abonnements. Sauf opposition formulée par écrit, ces données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs. Vous pouvez photocopier ce bati.

Petit playBac
 Quotidien PRESSE
 Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
 Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes -
 75140 Paris CEDEX 03
 S'abonner ou gérer son abonnement
 (adresse, transfert) :
 Le Petit Quotidien - CS 90006 -
 59718 LILLE CEDEX 9
 Tél : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
 Fax : 03 20 12 11 12
 E-mail : lepetitquotidien@cba.fr

Pour toute question sur le contenu du journal :
 Wolfy, lepetitquotidien@playbac.fr

- Directeur de la publication : Jérôme Sallet
- Directrice de la diffusion : Catherine Metzger
- Chef de projet/SR : M. Le Breton
- Rédacteur en chef technique : V. Gerbet
- Rédaction : C. Hallé
- Iconographe : E. Radelet
- Correctrice : M. Ballo
- Abonnements/promotion : M. Jalans/A. Sueur
- Fabrication/roulage : M. Letellier
- Partenariats/publicité : M. Duprez 01.53.01.24.56

CIC Paris : 30066 10808 00010601001 31 Play Bac Presse SARL
 Gérant : Jérôme Sallet, Comité de direction : F. Dufour, J. Sallet,
 C. Metzger, Associés : Play Bac, Financière F. Dufour G. Barres,
 J. Sallet. Déposé légal : mars 1998. Commission paritaire : 0416 C 78075
 Imprimerie : Ascotex, Lot n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur
 les publications destinées à la jeunesse.