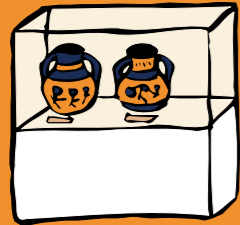


QUELLE EST L'ORIGINE DES JEUX OLYMPIQUES ?

Les Jeux Olympiques sont originaires de Grèce.



C'est à **Olympie**, dans le Péloponnèse, que les Grecs de l'Antiquité organisaient des concours d'athlétisme. Les premières traces écrites connues

de ces événements remontent à 776 avant J.-C.

Quelle était la particularité de ces Jeux ? Ils se déroulaient tous les quatre ans, étaient dédiés à **Zeus**, le roi des dieux. Seuls les **hommes libres et d'origine grecque** pouvaient y participer - les hommes d'autres pays, les femmes et les esclaves en étaient exclus. Si les femmes mariées n'avaient pas le droit d'assister aux Jeux, les jeunes filles, elles, étaient admises parmi les spectateurs.

Quelques mois avant les compétitions, une **trêve sacrée** était proclamée. Des messagers parcouraient le pays pour annoncer cette trêve qui ordonnait la cessation des guerres et autres conflits entre les cités. La raison de cette trêve ? Permettre non seulement aux athlètes, mais aussi aux nombreux spectateurs de se rendre en toute sécurité sur le lieu des compétitions.

Des Jeux étaient organisés sur d'autres sites qu'**Olympie**, chaque fois en l'honneur d'un dieu :

À **Némée**, pour Zeus (comme à Olympie), à **Delphes** pour Apollon et à **Isthmie** pour Poséidon. L'ensemble de ces Jeux célébrés sur les quatre sites porte un nom **les Jeux Panhelléniques**.

Les Jeux Olympiques de l'Antiquité ont duré plus de 1000 ans ! Au cours de cette longue période, de nombreux changements marquèrent leur histoire. Après avoir connu un essor considérable, les Jeux perdirent peu à peu de leur prestige.

Le coup de grâce fut donné par l'empereur romain Théodose I^{er}. Converti au christianisme, ce dernier ne pouvait tolérer des manifestations païennes dans l'Empire et décida de leur suppression en 393 après J.-C.

Comment obtenir des informations sur des Jeux qui ont disparu ? Artistes, potiers, écrivains, historiens et poètes de l'époque ont laissé des témoignages précieux. Une scène d'entraînement peinte sur un vase, une sculpture d'athlète, quelques vers à la gloire du vainqueur sont autant de possibilités d'en savoir plus sur les Jeux de l'Antiquité.

