

Comment devient-on Olympien ?

- Qu'est-ce qu'un « Olympien » ?

On appelle « olympien », l'athlète qui est sélectionné et participe aux Jeux Olympiques ou Paralympiques. Plus que la simple participation, ce terme recouvre la notion de partage d'une expérience unique et l'adhésion aux valeurs de l'Olympisme. Médaillé ou non, la sélection de l'athlète et sa participation le font entrer dans le cercle très fermé des meilleurs !

- Quel parcours pour participer aux Jeux ?

Etre sélectionné aux Jeux Olympiques est le rêve de beaucoup d'athlètes de haut niveau. Pour que ce rêve devienne réalité, de longues années d'entraînement et une forte détermination sont nécessaires.

La participation aux Jeux Olympiques et Paralympiques est conditionnée par une sélection rigoureuse des athlètes. Il faut déterminer les meilleurs de chaque nation.

Avant toute chose, il est important de rappeler que le sportif doit respecter les valeurs olympiques, ne doit pas se doper et doit respecter les règles dictées par son sport (au sein des fédérations internationales).

Une fois ces conditions respectées, les fédérations représentant les différents sports aux Jeux organisent des qualifications pour « choisir » les meilleurs athlètes qui porteront les couleurs de leurs pays. Ce sont ensuite les Comités Nationaux Olympiques de chaque nation qui inscrivent les athlètes qualifiés aux épreuves des JO et Jeux Paralympiques.

Les athlètes se qualifient dans des sports bien précis. On les appelle les sports olympiques.

LES SPORTS AUX JEUX

Aujourd'hui, le programme des Jeux Olympiques et Jeux Paralympiques est très riche. On ne compte pas moins de 35 sports (sports d'été et d'hiver confondus) et 400 épreuves pour les JO et 23 sports (été et hiver) pour les Jeux Paralympiques. Il faut également noter que tous les sports ne sont pas présents aux Jeux et que certains furent retirés du programme par le passé.

Comment choisit-on les sports ?

- Les sports aux JO sont des sports dits « olympiques »

Tous les sports ne sont pas présents aux Jeux Olympiques. Les sports pouvant faire partie du programme des Jeux Olympiques sont appelés « sports olympiques ». Ils doivent répondre à un certain nombre de conditions.

- Des critères de sélection

Pour appartenir au programme, les sports doivent :

- Etre organisés à l'échelle mondiale (c'est-à-dire avoir une fédération internationale)
- Lutter contre le dopage (appliquer le Code Mondial Anti-dopage)
- Etre pratiqués dans un grand nombre de pays du monde
 - o Dans au moins 75 pays et 4 continents par les hommes et dans au moins 40 pays et 3 continents par les femmes pour les JO d'été
 - o Dans au moins 25 pays et 3 pays pour les JO d'hiver

Nous ne disposons pas d'informations concernant les critères de choix des sports aux Jeux Paralympiques. Nous pouvons supposer que des critères de représentativité par la pratique et la proximité avec les sports olympiques valides sont retenus.

- Quelques repères

Lorsque l'on parle de « **sport** », il s'agit d'une famille d'activités. Exemple : l'athlétisme.

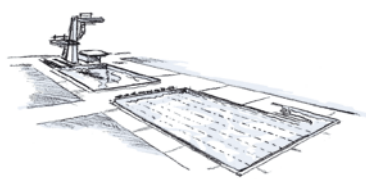
La « **discipline** » est une partie, une branche du sport. Exemple : la course.

« **L'épreuve** » est une compétition portant sur une discipline ou un sport : le 100m dames.



Les sports olympiques

Le programme olympique comprend tous les sports pratiqués lors des Jeux Olympiques. C'est le CIO qui établit le programme et décide quels sports y figurent. Le CIO peut accepter ou refuser tout nouveau **sport**, **discipline** ou **épreuve**.

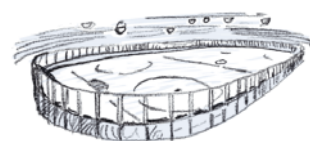


Sport – Pour qu'un sport soit considéré comme olympique, la fédération qui le gouverne doit être reconnue par le CIO.

Exemples :

La natation aux JO est gouvernée par la Fédération Internationale de Natation (FINA).

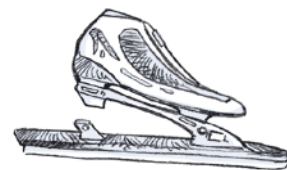
Le patinage par l'Union Internationale de Patinage (ISU), etc.



Discipline – Un sport olympique comporte une ou plusieurs disciplines.

Exemples :

Le water-polo et le plongeon sont des disciplines de la natation. Le patinage artistique et le patinage de vitesse sont des disciplines du patinage.



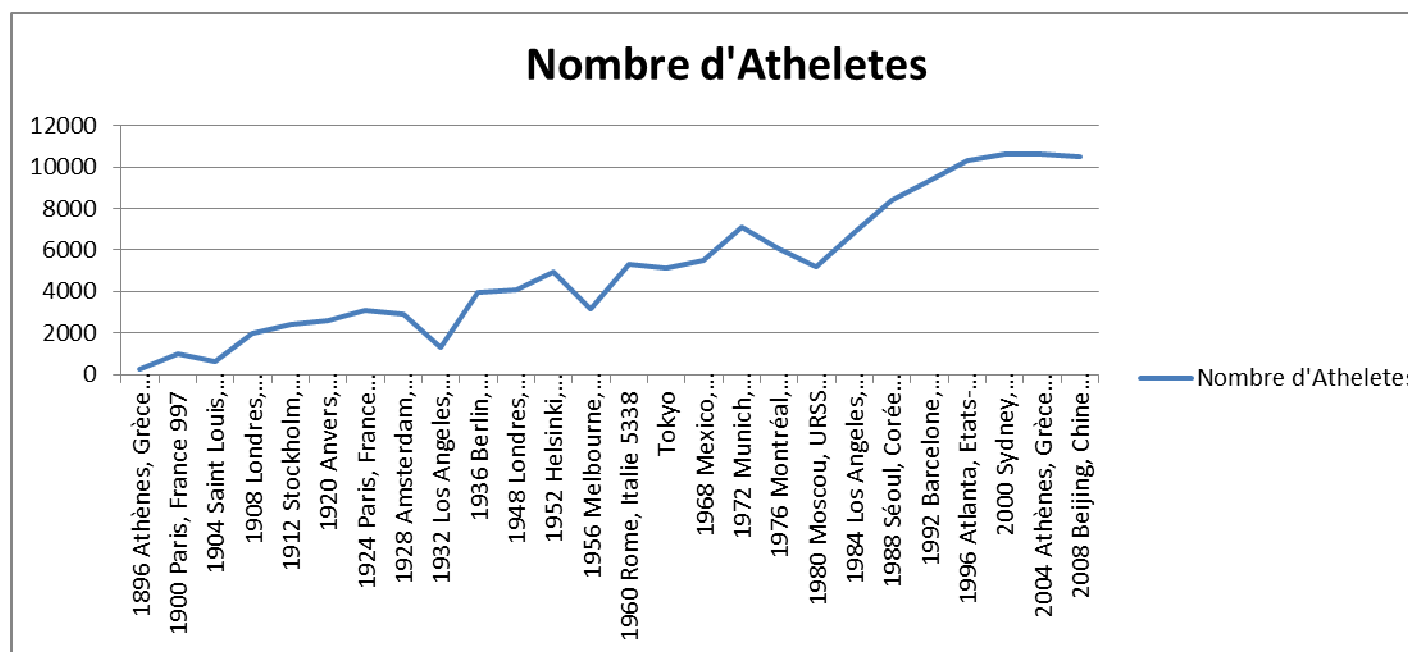
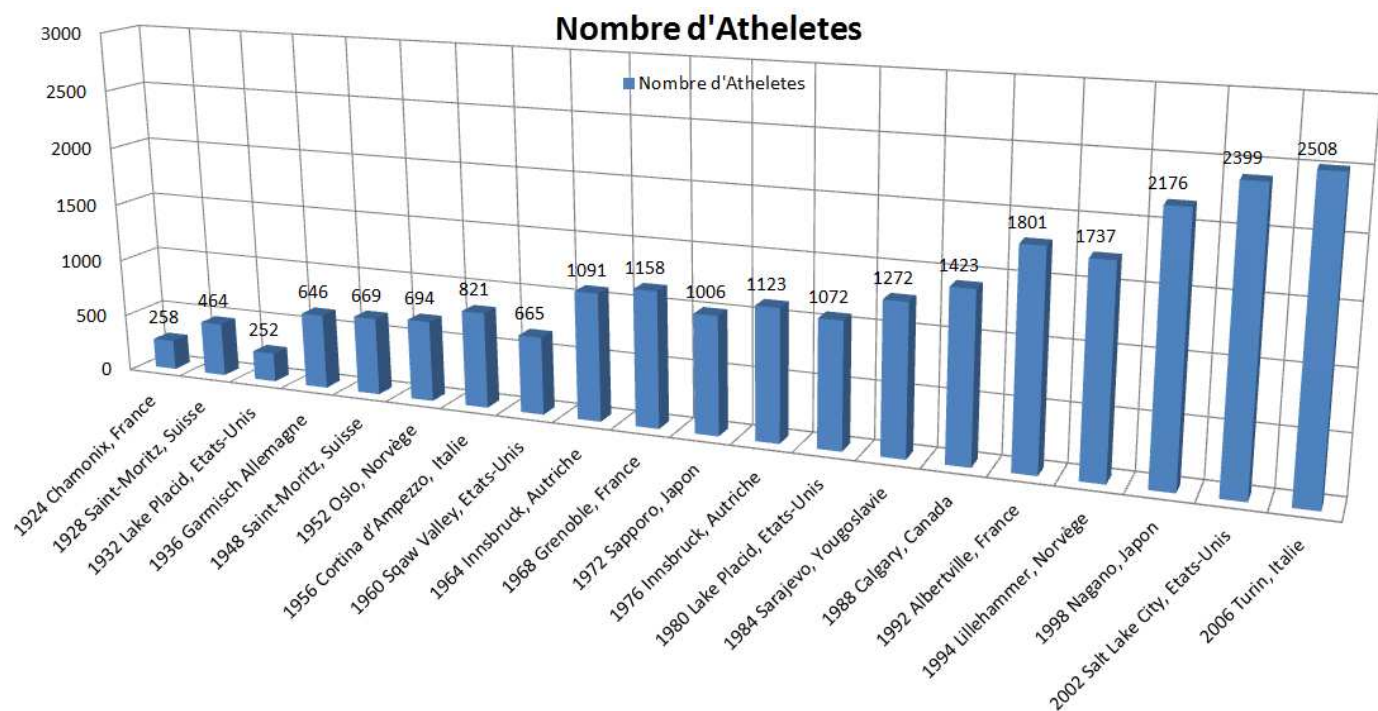
Épreuve – Une discipline est composée de plusieurs épreuves ou compétitions. L'épreuve donne lieu à un classement et à une remise de médailles et de diplômes.

Exemples :

Le haut vol (10m) pour femmes est une épreuve du plongeon.

Le 500m pour hommes est une épreuve du patinage de vitesse.





Les sports

L'actuel programme olympique se compose de 35 sports, de 53 disciplines et de près de 400 épreuves. Les Jeux olympiques d'été comprennent 28 sports (et 38 disciplines) et ceux d'hiver 7 sports (et 15 disciplines).